



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Minime à Metz – Avril 2015

Dates du stage :	Du lundi 27 avril, RDV à 8h à Rivery (possibilité de récupérer des sportifs sur la route, nous passerons par St Quentin) Au vendredi 1 ^{er} Mai, retour vers 21h à Rivery après la séance de l'après midi
Lieux du stage :	Metz
Hébergement :	Centre de loisirs d'Arry Nature (15 km de Metz)
Publics concernés :	Niveau Pagaie verte Eau Vive De Benjamin 2 à Minime 2 Places limitées à 12 – attention, le CTR validera ou non l'inscription en fonction du niveau de l'athlète (vu sur le ZACK Tour ou stage régional antérieur ou recommandation du cadre de club).
Cadres :	Fred MOMOT (CTR) Romain BOVE (BPJEPS – Permanent du club de Loeuilly)
A prévoir :	<ul style="list-style-type: none">- Repas froid pour le lundi midi- Affaires de course à pied / sport collectif- Duvet- Plusieurs affaires pour les séances bateau- Bateau slalom en état et aux normes « code du sport » (on prendra 2, 3 bateau de descente en plus pour tout le monde).

Prix : 128 €

(cout réel du stage, c'est-à-dire sans aide de la ligue : 290€ par athlète)

- Dossier d'inscription à envoyer **avant le lundi 20 avril**

A envoyer à fmomot@ffck.org (avant l'envoi courrier pour informer)

Ou par la poste : Mr MOMOT Frédéric 4 impasse du petit Marais – 80090 Amiens



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Minime à Metz – Avril 2015

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

NE(E) LE :

ADRESSE :

TELEPHONE :

Email :

N° CARTE CANOE PLUS :

NIVEAU PAGAIE COULEUR :

CLUB :

Remarques concernant mon enfant (traitement, régime alimentaire, etc...) :

Une avance de 65 euros sera demandée à chaque club par stagiaire comme garantie de participation lors de l'inscription. Le reste du coût du stage sera demandé après le stage (après calcul des frais réel du stage).

Rappel : coût max du stage = 128euros (coût réel du stage : 290 euros par athlètes sans aides)

Signature des parents

Signature de l'intéressé(e)

Chaque club renvoie toutes les fiches avec le chèque global des garanties de participation à l'ordre du CRCK de Picardie **avant lundi 20 avril**. Le reste sera facturé par le CRCK à chaque club après le stage.

Adresse : Momot Frédéric 4 impasse du petit marais – 80090 Amiens (+ un envoi email avant pour informer)



PRÉFET DE LA
RÉGION PICARDIE
DIRECTEUR RÉGIONAL DE
LA JEUNESSE DES SPORTS
DE LA CO-ÉDUCATION



www.crck-picardie.org

ZACK[®]
La Kayak Attitude



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Minime à Metz – Avril 2015

AUTORISATION PARENTALE

(Pour les athlètes mineurs - à rendre obligatoirement avant le début du stage)

Je soussigné(e).....

Adresse :

.....
.....

Téléphone (portable si possible) :

Téléphone travail :

Email :

autorise mon enfant.....

à participer au stage Minime à Metz organisé par le comité régional de Picardie canoë kayak pour la période du 27 Avril au 1^{er} mai 2015.

D'autre part, j'autorise à faire pratiquer les soins médicaux ou d'interventions chirurgicales jugées nécessaires par les autorités compétentes durant cette période.

Signature des parents ou du responsable légal



PRÉFET DE LA
RÉGION PICARDE
DIRECTEUR RÉGIONAL DE
LA JEUNESSE DES SPORTS
DE LA CO-OPÉRATION



www.crck-picardie.org

ZACK®
La Kayak Attitude



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Minime à Metz – Avril 2015

Planning du stage (prévisionnel) :

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1 ^{er}
Matin	Départ stage à 9h de Rivery	Entrainement sur le bassin de Metz	Entrainement sur le bassin de Metz	Entrainement sur le bassin de Metz	Entrainement sur le bassin de Metz
Midi	<i>Pique nique</i>	<i>Flunch</i>	<i>Flunch</i>	<i>Flunch</i>	<i>Pique nique</i>
Après midi	Entrainement sur le bassin de Metz	Entrainement sur le bassin de Metz	Entrainement sur le bassin de Metz	Entrainement sur le bassin de Metz	Petite séance « fun » puis Retour
Diner	<i>Repas nous même</i>	<i>Repas nous même</i>	<i>Repas nous même</i>	<i>Repas nous même</i>	
Soirée	Au gite	Au gite	Au gite	Au gite	