



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Weekend de rentrée minime – perfectionnement EV 5 & 6 septembre à Picquigny

La commission régionale Jeune organise un mini stage « weekend de rentrée » le 5 et 6 septembre sur le bassin de Picquigny à destination des meilleurs minimes et benjamins du ZACK Tour 2015. Les objectifs de ce weekend d'entraînement après 2 mois de vacances :

- Faire progresser nos jeunes
- Préparer les prochaines courses (finale ZACK et finale interrégionale)

Lieu de rendez vous :	Picquigny	Lieu d'entraînement :	Picquigny
Horaire :	9h* / 9h30	Fin du weekend :	17h
Hébergement :	Camping de Picquigny	Repas :	Restaurant sauf samedi midi (pique nique perso)
Cadres :	CTR + 1 BE	Disciplines :	Slalom & descente

*pour les clubs qui souhaitent aller au regroupement mer « rendez-vous des 3 ports » à St Valéry ce même weekend

Les athlètes sélectionnés (14) sur base du classement ZACK Tour 2015:

• Minime dame (3):		• Benjamine dame (1) :		• Liste d'attente (4) :	
Gréhan Cécile	Chauny	Ramelet Pauline	TSN	Vandepute Maelle	Loeuilly
Dole Charline	Beauvais			Pillon Hugo	Rivery
Nowak Axelle	Rivery			Clays Enzo	Beauvais
				Waeles Zoé	Rivery
• Minime Homme (6):		• Benjamin Homme (4) :			
Baudrey Pierrick	Chauny	Palau Gauthier	Rivery		
Savalle Maxime	Rivery	Firon Flavien	Montataire		
Topin Benjamin	St Quentin	Anguehard Lucas	Ham		
Fouquier Elouan	Beauvais	Rachdi Helwan	Beauvais		
Buteau Damien	Ham				
Guettman Nicolas	Chauny				

Planning prévisionnel :

	Samedi 5	Dimanche 6
Matin	Rendez vous 9h à la base de Picquigny Entraînement Picquigny slalom/descente	Footing + Entraînement Picquigny slalom/descente
Midi	<i>Pique-nique stagiaire</i>	<i>Brasserie de la Gare Ailly/Somme</i>
Après midi	Entraînement Picquigny slalom/descente	Entraînement Picquigny slalom/descente Fin du weekend à 17h
Diner	<i>Brasserie Le Fado St Sauveur</i>	
Soirée	Camping de Piquigny	

Prévoir : 1 tente (2 minimum par tente), duvet matelas, affaires à bateau, bateaux slalom et descente en état et aux normes, affaires footing, affaires de toilette et pique nique du samedi midi.



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Weekend « rentré » EV minime » – Septembre 2015

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

NE(E) LE :

ADRESSE :

TELEPHONE :

Email :

N° CARTE CANOE PLUS :

NIVEAU PAGAIE COULEUR :

CLUB :

Remarques concernant mon enfant (traitement, régime alimentaire, etc...) :

Une participation de 15 euros sera demandée à chaque club par stagiaire - les factures seront envoyées après le weekend (*Coût réel du stage : 59 euros par athlètes sans aides*)

Signature des parents

Signature de l'intéressé(e)

Adresse : Frédéric MOMOT 4 impasse du petit marais – 80090 Amiens

Merci de me confirmer au plus vite par email (fmomot@ffck.org) la participation des jeunes sélectionnés



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Weekend « rentré » EV minime » – Septembre 2015

AUTORISATION PARENTALE

(Pour les athlètes mineurs - à rendre avant le début du stage)

Je soussigné(e).....

Adresse :

.....
.....

Téléphone (portable si possible) :.....

Téléphone travail :

Email :

autorise mon enfant.....

à participer au stage organisés par le comité régional de Picardie canoë kayak pour la période du 05 au 06 septembre 2015.

D'autre part, j'autorise à faire pratiquer les soins médicaux ou d'interventions chirurgicales jugées nécessaires par les autorités compétentes durant cette période.

Signature des parents ou du responsable légal