



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Jeune à Ham – Avril 2015

Dates du stage :	Du lundi 27 avril, RDV à 10h30 à la base nautique de Ham Au vendredi 1 ^{er} Mai, fin du stage prévu vers 16h30
Lieux du stage :	Ham et d'autres lieux Picards
Hébergement :	Internat lycée de Ham
Publics concernés :	Niveau Pagaie jaune minimum De poussin à cadet 1 débutant Places limitées à 16 personnes
Cadres :	Mathieu Pierre (BE 1° - permanant du club de Ham) Julien Lamendin (BE 1° - permanant du club de chauny)
A prévoir :	<ul style="list-style-type: none">- Repas froid pour le lundi midi- Affaires de course à pied / sport collectif- Duvet- Plusieurs affaires pour les séances bateau- Bateau slalom et descente en état et aux normes « code du sport

Prix : 109 €

(cout réel du stage, c'est-à-dire sans aide de la ligue : 218€ par athlète)

- Dossier d'inscription à envoyer **avant le lundi 20 avril**

A envoyer à canoekayakclubdeham@yahoo.fr (avant l'envoi courrier pour informer)

Ou par la poste : Club de Ham – stage Jeune
Base nautique d'Estouilly, Rue du Moulin
80400 Ham



PRÉFET DE LA
RÉGION PICARDE
DIRECTEUR RÉGIONAL DE
LA JEUNESSE DES SPORTS
DE LA CO-OPÉRATION



www.crck-picardie.org

ZACK®
La Kayak Attitude



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Jeune à Ham – Avril 2015

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

NE(E) LE :

ADRESSE :

TELEPHONE :

Email :

N° CARTE CANOE PLUS :

NIVEAU PAGAIE COULEUR :

CLUB :

Remarques concernant mon enfant (traitement, régime alimentaire, etc...) :

Une avance de 50 euros sera demandée à chaque club par stagiaire comme garantie de participation lors de l'inscription. Le reste du coût du stage sera demandé après le stage (après calcul des frais réel du stage).

Rappel : coût max du stage = 109 euros (coût réel du stage : 218 euros par athlètes sans aides)

Signature des parents

Signature de l'intéressé(e)

Chaque club renvoie toutes les fiches avec le chèque global des garanties de participation à l'ordre du CRCK de Picardie **avant lundi 20 avril**. Le reste sera facturé par le CRCK à chaque club après le stage.

Adresse : Club de Ham – stage Jeune Base nautique d'Estouilly, Rue du Moulin - 80400 Ham (+ un envoie email avant pour informer)



PRÉFET DE LA
RÉGION PICARDE
DIRECTEUR RÉGIONAL DE
LA JEUNESSE DES SPORTS
DE LA COORDINATION



www.crck-picardie.org

ZACK[®]
La Kayak Attitude



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Jeune à Ham – Avril 2015

AUTORISATION PARENTALE

(Pour les athlètes mineurs - à rendre obligatoirement avant le début du stage)

Je soussigné(e).....

Adresse :

.....
.....

Téléphone (portable si possible) :.....

Téléphone travail :

Email :

autorise mon enfant.....

à participer au stage Jeune à Ham organisé par le comité régional de Picardie canoë kayak pour la période du 27 Avril au 1^{er} mai 2015.

D'autre part, j'autorise à faire pratiquer les soins médicaux ou d'interventions chirurgicales jugées nécessaires par les autorités compétentes durant cette période.

Signature des parents ou du responsable légal



Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Jeune à Ham – Avril 2015

Planning du stage (prévisionnel) :

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi
Matin	Rendez vous au club de Ham 10h30 -	CEL à St Quentin	Descente sprint à Ham	Navigation EV à St Laurent	Grande boucle de HAM en descente
Midi	<i>Repas pique nique</i>	<i>Pique nique traiteur</i>	<i>Repas traiteur</i>	<i>Pique nique</i>	<i>Repas traiteur</i>
Après midi	Séance découverte sentier nautique à Ham	CEL à St Quentin	Slalom à Ham	Navigation EV à St Laurent	chrono slalom à Ham
Diner	<i>Diner traiteur</i>	<i>Diner traiteur</i>	<i>Diner traiteur</i>	<i>Diner traiteur</i>	
Soirée	Explications semaine + vidéos de kayak	Sport Co	Piscine (19h30-21h30)	Rangement + film	<i>Fin du stage vers 17h</i>