



## Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

### Stage Régional Minime – Toussaint 2015

**Dates du stage :** Du Lundi 19 au Vendredi 23 octobre

**Lieux du stage :** Conty (lieux de pratique : Picquigny, St Valéry, Loeuilly)

**Hébergement :** Val de Selle à Conty (restauration aussi)

**Publics concernés :** Benjamin 2 – Minime.  
Sur sélection du CTR – avoir fait des épreuves du ZACK Tour 2015  
jeune athlète qui souhaite s'orienter vers la compétition – niv : PC Verte EV  
**Places limitées à 11**

**Objectifs du stage** Le stage « minime » a pour objectif de poser les bases de l'esprit « équipe de Picardie » pour les jeunes qui ont pour objectif d'accéder à l'équipe de Picardie. Nous ne seront plus sur de l'animation mais sur du perfectionnement slalom, descente et PPG !

**Les cadres :** Frédéric MOMOT (CTR)  
+ 1 autre cadre

**A prévoir :**

- Pique nique pour lundi midi
- Duvet
- Plusieurs affaires pour les séances bateau + affaire de footing/sport co
- Prévoir un slalom et un bateau de descente

➔ **Le matériel de navigation devra être en état et aux normes de navigation !!!**

**Aides** Renseignez vous auprès des Comités Départementaux pour savoir si vos jeunes peuvent bénéficier d'aides financières de leur part.

**Prix : 115 €**

*(cout réel du stage, c'est-à-dire sans aide de la ligue: 230 € par athlète)  
Le prix peut baisser notamment en fonction du nombre de participants.*

- Dossier d'inscription à envoyer **avant le 10 Octobre**
- Adresse d'envoi pour l'inscription (pensez à envoyer un email pour avoir la confirmation du CTR avant à [fmomot@ffck.org](mailto:fmomot@ffck.org)) : Frédéric MOMOT, 4 impasse du petit marais – 80090 Amiens



## Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Minime – Toussaint 2015

### FICHE D'INSCRIPTION

NOM : .....

PRENOM : .....

NE(E) LE : .....

ADRESSE : .....

TELEPHONE : .....

Email : .....

N° CARTE CANOE PLUS : .....

NIVEAU PAGAIE COULEUR : .....

CLUB : .....

Remarques concernant mon enfant (traitement, régime alimentaire, etc...) :

**Une avance de 50 euros sera demandée à chaque club par stagiaire comme garantie de participation lors de l'inscription. L'inscription ne sera effective qu'à la réception de l'ensemble des documents + chèque.** Le reste du coût du stage sera demandé après le stage (après calcul des frais réel du stage).

*Rappel : coût max du stage = 115 euros (coût réel du stage : 230 euros par athlètes sans aides)*

Signature des parents

Signature de l'intéressé(e)

Chaque club renvoie toutes les fiches avec le chèque global des garanties de participation à l'ordre du CRCK de Picardie **avant 10 Octobre**. Le reste sera facturé par le CRCK à chaque club après le stage.

Adresse : Frédéric MOMOT, 4 impasse du petit marais – 80090 Amiens

(Pensez à envoyer un email avant à [fmomot@ffck.org](mailto:fmomot@ffck.org) pour avoir la confirmation du CTR)



## Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

Stage Régional Minime – Toussaint 2015

### AUTORISATION PARENTALE

*(Pour les athlètes mineurs - à rendre avant le début du stage)*

Je soussigné(e).....

Adresse :

.....  
.....  
.....

Téléphone (portable si possible) : .....

Téléphone travail : .....

Email : .....

autorise mon enfant.....

à participer au stage organisés par le comité régional de Picardie canoë kayak pour la période du 19 au 23 Octobre 2015.

D'autre part, j'autorise à faire pratiquer les soins médicaux ou d'interventions chirurgicales jugées nécessaires par les autorités compétentes durant cette période.

Enfin, je m'engage à respecter les décisions de la Commission Régionale Jeune si mon enfant a été jugé turbulent lors de ce stage.

Signature des parents ou du responsable légal



## Comité Régional de Picardie Canoë Kayak

### Stage Régional Minime – Toussaint 2015

Planning du stage Minime (prévisionnel) :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Matin</b>	Accueil 10h00	Entraînement slalom à Picquigny	Entraînement slalom à Picquigny	Entraînement Picquigny	Entraînement descente sur la selle
<b>Midi</b>	Pique nique perso	Pique nique	Pique nique	Pique nique au club de St Val	Repas val de selle
<b>Après-midi</b>	footing + Entraînement slalom sur EC à Loeuilly ou polo	Entraînement descente à Picquigny +Sport-co à conty	Entraînement descente à Picquigny	BM à 13h52 Rencontre des phoques	Raid multi activité à Loeuilly + départ à 16h30
<b>Diner</b>	Repas val de selle	Repas val de selle	Repas val de selle	Repas val de selle	
<b>Soir</b>	Explication de la semaine + vidéo avec les jeunes	Séance vidéo de la séance slalom	Séance vidéo de la séance slalom	Entretien individuel et point sur entraînement	

Bien penser :

- **Pique nique du lundi midi**
- Affaires pour le kayak (les enfants pourront essorer leurs affaires tous les soirs dans les essoreuses du CRCK Picardie)
- Affaire pour le footing
- Affaire pour le sport-co (chaussures propres)
- Prendre un slalom et un descente, les 2 en bon état.

Attention :

Si un des jeunes est turbulent, la Commission Régionale Jeune se réserve le droit de lui adresser un avertissement. Si le jeune a déjà été averti auparavant, la CRJ se réserve le droit de l'exclure des stages régionaux.